レクリエーションを活かした支援 プログラム・ノウハウ・人材を提供!

スタッフのスキルアップ講座、仮設住宅や市民センター、集会所などでのレクリエーション教室の開催など、目的や対象に合わせてプログラムをご提供致します。

社会福祉協議会、市民センター、自治会など主催者を問いません。まずはお気軽にご相談ください

レクリエーションの効果に注目!

- ●遊びの中で楽しみながら頭を使うことは、脳の活性化や 認知症予防に効果がある(篠原菊紀・諏訪東京理科大教授)
- ●リズム運動がストレスを緩和し、気持ちを前向きにする (有田秀穂・東邦大学医学部教授)
- ●幼児期は遊びを通していろいろな動きを経験するほうが 運動能力を伸ばす(杉原隆・東京学芸大名誉教授)

まずはNPO法人宮城県レクリエーション協会へ

相談のポイント! TEL.022-718-0951 (10:00~16:00)

いつ?

余裕をもっての計画を!

どこで?

集会所? 公園?

対象は?

どんな方が参加するかな? どなたに参加してほしいの?



T981-0913 宮城県仙台市育集区昭和可3-15 ネオプラザ北仙台429号 FAX:022-718-0952 http://www.miyaginet.com/rec/ e-mail: rec@miyaginet.com



どんなことを?

サロンなどでの交流会? それとも、スタッフ研修会?

予算は?

講師の謝金や交通費は必要? 要相談です。お気軽に お話し下さい。

多様な団体が皆様をサポートします!

- ●市町村レクリエーション協会:仙台市レクリエーション協会/多賀城市レクリエーション協会/気仙沼市レクリエーション協会/亘理町レクリエーション協会/蔵王町レクリエーション協会/黒川郡レクリエーション協会/石巻地区レクリエーション協会/とめレクリエーション協会/おおさきレクリエーション協会/しちがはまレクリエーション協会/名取・岩沼地区レクリエーション協会
- ●種目団体:宮城県インディアカ協会/宮城県ゲートボール連盟/宮城県レクリエーションボールルームダンス協会/宮城県ターゲットバードゴルフ協会/宮城県フライングディスク協会/(社)日本3B体操協会/宮城県タッチ協会/宮城県キャンブ協会/(財)日本ボールルームダンス連盟東部総局宮城県支局/宮城県キンボールスポーツ連盟/宮城県ドッジボール協会/(社)日本フォークダンス連盟宮城県支部/東日本フットベースボール協会/宮城県パークゴルフ協会連合会/宮城県ブーメラン協会/宮城県ユニカール協会/宮城県シャフルボード普及協会



東日本大震災復興支援事業 [笑顔 Again]プロジェクト

公益財団法人日本レクリエーション協会は、被災地のレクリエーション協会と共に東日本大震災の被災者支援事業に取り組んでいます。活動の様子は、[笑顔Again]ホームページで詳しくご覧いただけます。

http://team.recreation.jp/

レクリエーションでつながる 笑顔の輪 Smile





東日本大震災復興支援事業 [笑顔 Again] プロジェクト

NPO法人宮城県レクリエーション協会は、

東日本大震災の発生以来、

避難所や仮設住宅での支援に取り組んできました。 軽スポーツや体操、歌、物づくり、子どもの野外活動など さまざまなレクリエーション活動を通して健康と生きがいをつくり、 交流を通して人々の絆、コミュニティづくりを支援しています。



東日本大震災復興支援事業 [笑顔 Again] プロジェクト

心と身体の健康づくり!

仮設住宅やみなし仮設の支援

県内に設置された仮設住宅の集会所や、みなし仮設住宅の支援センター等で、定期的な支援活動を行っています。軽い体操や歌、交流を楽しむ活動は好評で、毎回集会所がいっぱいになる地域もあります。

健康づくり、介護予防、閉じこもり防止、仲間づくり等に向けて、さまざまなフログラムを提供します。



イベント企画・運営

レクリエーションツールを活用した地域のつどい

住民の交流を目的としたニュースポーツ・フェスティバル、子どもたちのキャンプ、など、イベントの開催にも取り組んできました。

高齢者はもちろん、子どもたち、親子で楽しめる遊びやニュースポーツなどの体験イベント。遊び・スポーツを通した親子のふれあいや体力づくり。ウォークラリー等による地域の外の人たちとの交流。ひな祭り会、クリスマス会などの季節の行事。様々なイベントの企画と開催を支援します。



コミュニティづくり

住みよい地域づくりにレクリエーションを活用

地域づくりのための交流行事、農園づくりを通したコミュニティづくりなどにも取り組んできました。

レクリエーションを活用し、仮設住宅などで暮らす皆さんの交流を深め、安心して生活できるコミュニティづくりのお手伝いを行います。

地域で高齢者の方々が子どもたちを見守る活動プログ

ラムのご紹介や、伝 承文化やお祭りな どの地域に根ざし た活動を活かした レクリエーションプ ログラムを提案し ています。



レクリエーション協会が取り組む支援活動。

こんにちは! レクリエーション協会です。私たちは被災地に笑顔を届けるために、 レクリエーションを活用した支援プログラムを続けています。 高齢者の健康づくり、介護予防、子どもの体力づくり、地域コミュニティづくり、ストレス緩和ケアなど、 みなさんの目的や対象に合わせてプログラムを提供しています。









スタッフ研修 ボランティア・セミナー!

仮設住宅や市民センター等の子ども・高齢者向けスタッフセミナー

簡単な体操や交流・コミュニケーションの促進などを想定し、効果を得やすく実践しやすいレクリエーションメニューの体験と、実践する時のコツ、アレンジなどを学ぶセミナー・研修を行っています。被災地で支援活動に取り組む支援者も育っています。

サロンなどで身近な素材を活用し、気軽に実践できる楽しい遊びや体操を リードできるようにする。子どもたちの運動遊びの指導法を身につけるなど、 地域の支援者、職場のスタッフ向けに研修プログラムを提供します。



レクリエーション・ボランティア 継続中!

公益財団法人日本レクリエーション協会と特定非営利活動法人宮城県レクリエーション協会は、社会福祉法人女川町社会福祉協議会と「災害復興に向けたレクリエーション支援に関する協定」を結びました。

この協定は、津波により甚大な被害を受けた女川町の復興に向けた支援において、町民の健康づくり、生きがいづくり、コミュニティづくり等、レクリエーションを介した支援について、三者が連携・協力して取り組むことを目的としています。皆様の市町村への支援も同様に検討していますので、まずはご相談下さい。

